

**Примерный режим дня возрастных групп МБДОУ № 8 на период с 1 сентября по 31 мая.
Примерный режим дня в группе раннего возраста
с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

| Режимные мероприятия | | Время |
|--|--|---|
| Наименование | Содержание | |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная деятельность детей. | 07.30-08.00 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него. | 08.00-08.10 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 08.10-08.40 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры. Подготовка к ООД. | 08:40-09:00 |
| Образовательная нагрузка | ООД <i>(перерыв -10 мин)</i> | 09.00-09.10 09.20-09.30 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 09.30-10.30 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание. | 10.00-12.00 <i>(1ч 30 мин.)</i> |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 10.30-11.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.30 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.30-15.30 <i>(3 часа)</i> |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-16.00 |

| | | |
|---|--|---|
| Прогулка | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. | 16.00-17.30 <i>(1ч. 30 мин)</i> |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | Спокойный досуг. Игровая ситуация. Игры малой подвижности. | 17.30-18.00 |

**Примерный режим дня младшей группы (3-4 лет)
с 1.09.2023г. по 31.05.2024г**

| Режимные моменты | | Время |
|--|--|--------------------|
| Наименование | Содержание | |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия; самостоятельная деятельность на прогулке | 7.30-8.05 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарём и без него | 8.05-8.15 |
| Самостоятельная деятельность | Спокойные игры, общение. | 8.15-8.25 |
| Завтрак | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 8.25-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД | 8.50-9.00 |
| Образовательная нагрузка | ООД | 9.00-9.40 |
| Самостоятельная деятельность | Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД | 9.40-10.00 |
| Прогулка, двигательная деятельность | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 10.00-11.50 |
| Второй завтрак | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 10.30-11.00 |
| Обед | Подготовка к приёму пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 11.50-12.30 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, оздоровительные процедуры. | 12.30-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 15.30-16.00 |
| Образовательная | Развлечение, досуг (1 раз в неделю) | 16.00-16.15 |

| | | |
|-------------------------------------|--|--------------------|
| нагрузка | | |
| Самостоятельная деятельность | Спокойный досуг. Сюжетно-ролевые игры; игры умеренной подвижности, трудовая деятельность. | 16.15-16.40 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей и самостоятельная деятельность. | 16.40-18.00 |

**Примерный режим дня средней группы (4-5 лет)
с 1.09.2023г. по 31.05.2024г**

| Режимные моменты | | Время |
|--|--|--------------------|
| Наименование | Содержание | |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия; самостоятельная деятельность на прогулке | 7.30-8.05 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарём и без него | 8.05-8.15 |
| Самостоятельная деятельность | Спокойные игры, общение. | 8.15-8.25 |
| Завтрак | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 8.25-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД | 8.50-9.00 |
| Образовательная нагрузка | ООД | 9.00-9.50 |
| Самостоятельная деятельность | Самостоятельная игровая деятельность | 9.50-10.05 |
| Прогулка, двигательная деятельность | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 10.05-12.00 |
| Второй завтрак | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 10.30-11.00 |
| Обед | Подготовка к приёму пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 12.00-12.50 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, оздоровительные процедуры. | 12.50-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 15.30-16.00 |

| | | |
|-------------------------------------|--|--------------------|
| Образовательная нагрузка | Развлечение, досуг (1 раз в неделю) | 16.00-16.20 |
| Самостоятельная деятельность | Спокойный досуг. Сюжетно-ролевые игры. игры умеренной подвижности, трудовая деятельность. | 16.20-16.40 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей и самостоятельная деятельность. | 16.40-18.00 |

**Примерный режим пребывания в средней группе
компенсирующей направленности
(01.09-31.05)**

| <i>Вид деятельности</i> | <i>Время</i> |
|---|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе или в помещении, игры, наблюдения | 07.30 - 08.05 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 08.05 – 08.15 |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>) | 08.15 - 08.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД | 08.50 – 09.00 |
| Занятия по подгруппам/подгрупповые занятия с учителем – логопедом/ педагогом-психологом (1 раз в неделю) (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями не менее 10 минут, проведение диагностики в период с 01.09. по 21.09, 15.05 по 31.05) | 09.00 – 10.15 |
| Самостоятельная деятельность | 10.15-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Индивидуальная работа с учителем-логопедом/педагогом-психологом, подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 -12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.00 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, дежурство, обед (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>) | 12.15 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.30 |
| Подъем, водные и воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.30 - 15.45 |
| Подготовка к полднику, дежурство, полдник (<i>образовательная</i> | 15.45 - 16.00 |

| | |
|--|---------------|
| <i>деятельность в режимных моментах)</i> | |
| Индивидуальная и групповая работа воспитателя с детьми по заданию учителя -логопеда / педагога-психолога, игры, свободная деятельность детей | 16.00 - 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15 – 17.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, уход детей домой | 17.40 – 18.00 |

**Примерный режим дня старшей группы (5-6 лет)
с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

| Режимные моменты | | Время |
|--|--|--------------------|
| Наименование | Содержание | |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия; самостоятельная деятельность на прогулке | 7.30-8.30 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарём и без него | 8.20-8.30 |
| Завтрак | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД | 8.50-9.00 |
| Образовательная нагрузка | ООД | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 10.30-11.00 |
| Прогулка, двигательная деятельность | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11.00-12.00 |
| Обед | Подготовка к приёму пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 12.00-13.00 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, оздоровительные процедуры. | 13.00-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 15.30-16.00 |

| | | |
|-------------------------------------|--|--------------------|
| Образовательная нагрузка | ООД (1 раз в неделю) Развлечение, досуг (1 раз в неделю) | 16.00-16.25 |
| Самостоятельная деятельность | Спокойный досуг. Сюжетно-ролевые игры; игры умеренной подвижности, трудовая деятельность. | 16.25-16.40 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей и самостоятельная деятельность. | 16.40-18.00 |

**Примерный режим пребывания в старшей группе
компенсирующей направленности
(01.09-31.05)**

| <i>Вид деятельности</i> | <i>Время</i> |
|--|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игры наблюдения | 07.30 - 08.20 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 08.20 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>) | 08.30 - 08.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД | 08.50 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам/подгрупповые занятия с учителем – логопедом; педагогом-психологом (1 раз в неделю) | 09.00 – 10.20 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 10.20-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30.-10.40 |
| Индивидуальная работа учителя-логопеда/педагога - психолога с детьми, подготовка к прогулке, прогулка | 10.40– 12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, дежурство, обед (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>) | 12.10 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.30 |
| Подъем, водные и воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.30 - 15.45 |
| Подготовка к полднику, дежурство, полдник (<i>образовательная</i> | 15.45 - 16.00 |

| | |
|--|---------------|
| <i>деятельность в режимных моментах)</i> | |
| Занятия воспитателя (2 раза в неделю), индивидуальная работа воспитателя по заданию учителя – логопеда/ педагога-психолога, игры, свободная деятельность детей | 16.00 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 17.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, уход детей домой | 17.40 – 18.00 |

**Примерный режим дня подготовительной к школе группе (6-7 лет)
с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

| Режимные моменты | | Время |
|--|--|--------------------|
| Наименование | Содержание | |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия; самостоятельная деятельность на прогулке | 7.30-8.30 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарём и без него | 8.20-8.30 |
| Завтрак | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД | 8.50-9.00 |
| Образовательная нагрузка | ООД | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 10.50-11.00 |
| Прогулка, двигательная деятельность | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11.00-12.20 |
| Обед | Подготовка к приёму пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 12.20-13.00 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, оздоровительные процедуры. | 13.00-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи. | 15.30-16.00 |

| | | |
|-------------------------------------|--|--------------------|
| Образовательная нагрузка | Развлечение, досуг (1 раз в неделю) | 16.00-16.30 |
| Самостоятельная деятельность | Спокойный досуг. Сюжетно-ролевые игры; игры умеренной подвижности, трудовая деятельность. | 16.00-17.00 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей и самостоятельная деятельность. | 17.00-18.00 |

**Примерный режим пребывания в подготовительной к школе группе
компенсирующей направленности
(01.09-31.05)**

| <i>Вид деятельности</i> | <i>Время</i> |
|--|---------------|
| Прием детей на свежем воздухе, игры, наблюдения | 07.30 - 08.20 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 08.20 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i> | 08.30 - 08.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД, общественно-полезный труд | 08.50 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам/подгрупповые занятия с учителем-логопедом/педагогом-психологом (1 раз в неделю) | 09.00 – 10.45 |
| Второй завтрак | 10.45-11.00 |
| Индивидуальная работа учителя - логопеда/педагога-психолога с детьми, подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд, игры, наблюдения | 11.00 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i> | 12.20 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.30 |
| Подъем, водные и воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.30 - 15.45 |

| | |
|---|---------------|
| Подготовка к полднику, дежурство, полдник <i>(образовательная деятельность в режимных моментах)</i> | 15.45 – 16.00 |
| Индивидуальная и групповая работа воспитателя с детьми по заданию учителя – логопеда/ педагога-психолога, игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.00 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 17.40 |
| Возвращение с прогулки, свободная игра, уход детей домой | 17.40 – 18.00 |