

Примерный режим дня возрастных групп МБДОУ №8 на период с 1 июня по 31 августа

**Примерный режим дня группы раннего возраста (1,5-3 года)
с 01.06.2024г. по 31.08.2024г**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Самостоятельная деятельность детей.	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры по интересам детей.	08:40-10:00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание.	10.00-12.00 <i>(1ч 30 мин.)</i>
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-11.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30 <i>(3 часа)</i>
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание.	16.00-17.30

	Прогулка.	<i>(1ч. 30 мин)</i>
Самостоятельная деятельность, уход домой	Спокойный досуг. Игровая ситуация. Игры малой подвижности.	17.30-18.00

**Примерный режим дня младшей группы (3-4 года)
с 01.06.2024г. по 31.08.2024г**

Режимные моменты		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; самостоятельная деятельность на прогулке	7.30-8.05
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.05-8.15
Самостоятельная деятельность	Спокойные игры, общение.	8.15-8.25
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная игровая деятельность	8.50-10.00
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	10.00-11.50
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	10.30-11.00
Обед	Подготовка к приёму пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	11.50-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, оздоровительные процедуры.	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	15.30-16.00
Образовательная нагрузка	Развлечение, досуг (1 раз в неделю)	16.00-16.15
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Сюжетно-ролевые игры; игры умеренной подвижности, трудовая деятельность.	16.15-16.40
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей и самостоятельная деятельность.	16.40-18.00

**Примерный режим дня средней группы (4-5 лет)
с 01.06.2024г. по 31.08.2024г**

Режимные моменты		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; самостоятельная деятельность на прогулке	7.30-8.05
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.05-8.15
Самостоятельная деятельность	Спокойные игры, общение.	8.15-8.25
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная игровая деятельность	8.50-10.00
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	10.00-12.00
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	10.30-11.00
Обед	Подготовка к приёму пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	12.00-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, оздоровительные процедуры.	12.50-15.30
Полдник	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	15.30-16.00
Образовательная нагрузка	Развлечение, досуг (1 раз в неделю)	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Сюжетно-ролевые игры. игры умеренной подвижности, трудовая деятельность.	16.20-16.40
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей и самостоятельная	16.40-18.00

деятельность.

**Примерный режим пребывания в средней группе
компенсирующей направленности
(01.06 – 31.08)**

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.05
Музыкально-ритмическая гимнастика на свежем воздухе	08.05 – 08.15
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	08.15– 08.50
Самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд, игры	08.50 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа учителя-логопеда/ педагога- психолога с детьми, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	09.00 – 11.50
Второй завтрак во время прогулки	10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, дежурство, обед (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.30
Подъем, водные и воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, дежурство, полдник (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	15.45 – 16.00
Индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда/ педагога-психолога, проектная деятельность, свободная игра	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>образовательная деятельность в</i>	16.30 – 18.00

<i>режимных моментах, игры, наблюдения, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность).</i>	
Уход детей домой	

**Примерный режим дня старшей группы (5-6 лет)
с 01.06.2024г. по 31.08.2024г**

Режимные моменты		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; самостоятельная деятельность на прогулке	7.30-8.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная игровая деятельность, игры по интересам детей	8.50-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	10.30-11.00
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	10.00-12.00
Обед	Подготовка к приёму пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, оздоровительные процедуры.	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	15.30-16.00
Образовательная нагрузка	Развлечение, досуг (1 раз в неделю)	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Сюжетно-ролевые игры; игры умеренной подвижности, трудовая деятельность.	16.25-16.40

Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей и самостоятельная деятельность.	16.40-18.00
-----------------------------	--	--------------------

**Примерный режим пребывания в старшей группе
компенсирующей направленности
(01.06 – 31.08)**

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.20
Музыкально-ритмическая гимнастика на свежем воздухе	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 – 09.10
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа учителя-логопеда/ педагога- психолога с детьми, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	09.10 – 12.00
Второй завтрак во время прогулки	10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, водные и воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, дежурство, полдник (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	15.15 – 16.00
Индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда/ педагога-психолога, проектная деятельность, свободная игра.	16.00– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00

Уход детей домой	
------------------	--

**Примерный режим дня подготовительной к школе группе (6-7 лет)
с 01.06.2024г. по 31.08.2024г.**

Режимные моменты		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; самостоятельная деятельность на прогулке	7.30-8.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная игровая деятельность, игры по интересам детей	8.50-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	10.30-11.00
Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	10.00-12.20
Обед	Подготовка к приёму пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	12.20-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъём, переодевание, оздоровительные процедуры.	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи.	15.30-16.00
Образовательная нагрузка	Развлечение, досуг (1 раз в неделю)	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. Сюжетно-ролевые игры; игры умеренной подвижности, трудовая деятельность.	16.00-17.00

Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей и самостоятельная деятельность.	17.00-18.00
---------------------------------	--	--------------------

**Примерный режим пребывания в подготовительной к школе группе
компенсирующей направленности
(01.06 – 31.08)**

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.20
Музыкально-ритмическая гимнастика на свежем воздухе	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 – 09.10
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа учителя-логопеда/ педагога- психолога с детьми, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	09.10 – 12.10
Второй завтрак во время прогулки	10.45 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.30
Подъем, водные и воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, дежурство, полдник (<i>образовательная деятельность в режимных моментах</i>)	15.45 – 16.00
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда/ педагога- психолога, игры, самостоятельная деятельность детей, общественно-полезный труд	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.30 – 18.00